

# Randonnée des Dolmens

## côté sud des gorges de l'Ardèche

### 4 à 7 jours



Ce joli circuit vous permettra de découvrir les Gorges de l'Ardèche côté sud.

De nombreux dolmens et grottes jalonnent ce circuit.

L'aven de la Forestière ou l'aven d'Orgnac classé grand site de France, le musée régional de la préhistoire sont des visites incontournables.

Les étapes sont courtes et bien adaptées aux familles avec de jeunes enfants.

Vous aurez le loisir de descendre au coeur des Gorges de l'Ardèche pour une magnifique baignade.

Modulez votre circuit à volonté mais réserver bien vos hébergements dans le bon ordre.

Les chemins sont souvent des pistes forestières, donc faciles avec des enfants, les dénivelés sont faibles sur ce circuit. Vous aurez de beaux points de vue et des curiosités à découvrir...

#### Exemple sur 7 jours

1<sup>er</sup> jour : Vallon Pont d'Arc à Vagnas ou Labastide de virac – 12 km

2<sup>e</sup> jour : Vagnas ou Labastide de virac à Orgnac – 7 à 12 km

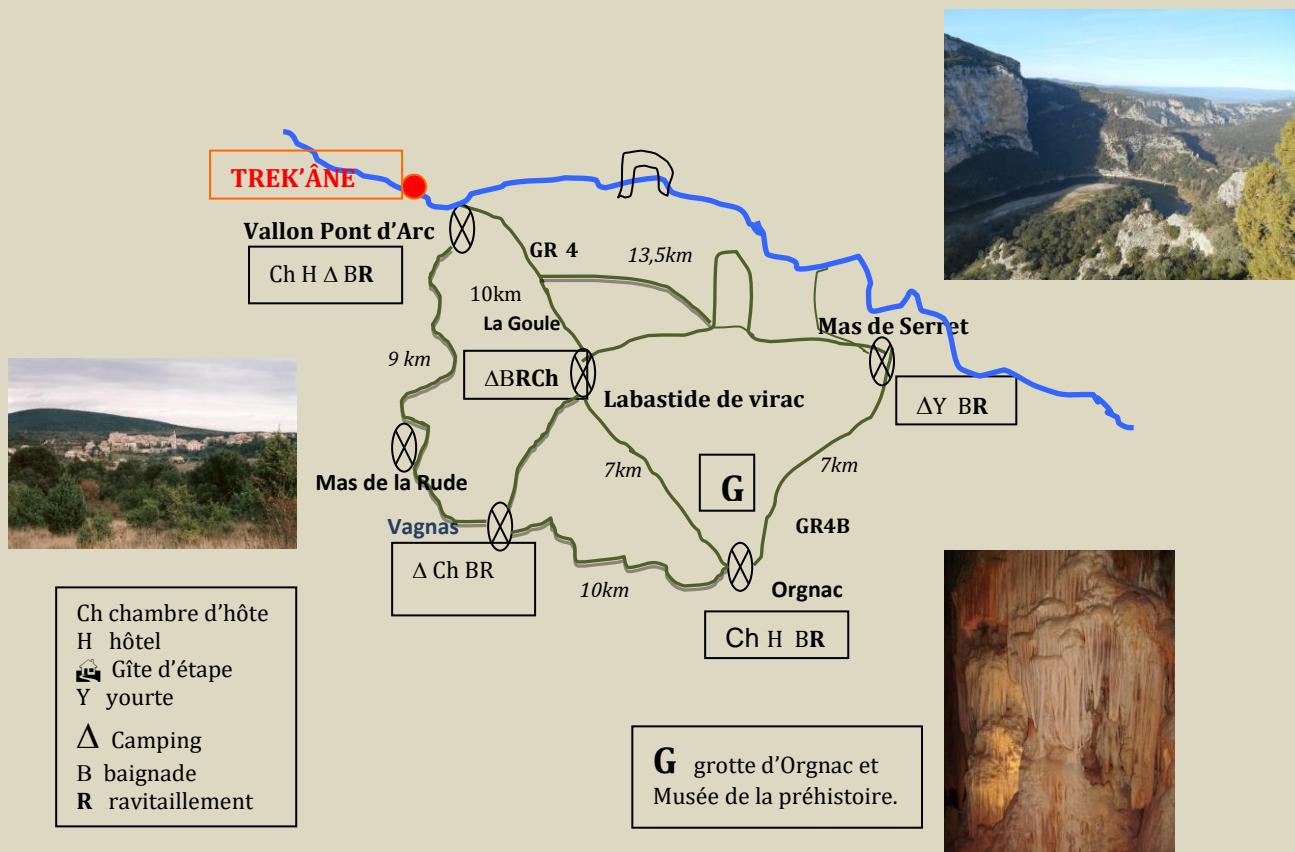
3<sup>e</sup> jour : Boucle autour d'Orgnac (visite de la grotte) – 5 km ou plus

4<sup>e</sup> jour : Orgnac au Mas de Serret – 8 km ou plus

5<sup>e</sup> jour : Descente dans les gorges de l'ardèche - Mas de Serret – 3, 6 ou 10 km au choix

6<sup>e</sup> jour : Mas de Serret à La goule ou Labastide – 6 à 7 km ou plus.

7<sup>e</sup> jour : La Bastide de virac ou mas de Serret à Vallon Pont d'Arc – 10 à 15 km



# Pour plus d'info sur ce parcours...

*L'Ardèche est l'un des départements français qui compte la plus grande concentration de dolmens, des sépultures collectives érigées de la fin du Néolithique au début du Bronze ancien. Plus de 800 dolmens ont été recensés sur l'ensemble du département. Vous ne les verrez pas tous.*

*Pour faire le tour des dolmens, il vous faudra minimum 4 jours de marche. Mais cette randonnée sera encore plus intéressante si vous y rester pendant 5, 6 ou 7 jours. Vous pourrez alors descendre jusqu'en bas des gorges, inclure des visites culturelles ( musée régional de la préhistoire, l'aven d'Orgnac, le château de Labastide de Virac...) et prendre un après-midi ou deux à se prélasser au soleil et se baigner.*

## **1<sup>er</sup> jour : Vallon Pont d'Arc à Vagnas . 9 à 12 km - 4 h de marche par des sentiers de pays**

Une jolie journée de randonnée, la première étape vous amène dans le bois des Brugières. Les pistes sont en bon état et ombragées sous les pins, puis le chemin continue sous les chênes verts en sous-bois, bien au frais et vous amène à Vagnas où vous pourrez faire la halte au Mas de la rude (9km) en chambre d'hôte au cœur de la forêt ou bien camping la rouvière les pins 3 km plus loin.

## **2<sup>e</sup> jour : Vagnas à Orgnac. 10 à 13 km. 4h30 de marche**

Toujours par de belles pistes forestières vous allez découvrir les dolmens du bois des Eillantes. Un petit coin de forêt magique où l'on a l'impression que rien n'a changé depuis le néolithique. Arrivée sur le site de l'aven d'Orgnac par la forêt. Chambre d'hôte à 1,5km, hôtel au village à 2 km.

## **3<sup>e</sup> jour : Boucle autour d'Orgnac. 5 km- le tour du Maubois. 2h30 de marche**

Petite marche jusqu'à l'aven d'Orgnac et au musée régional de la préhistoire, il serait dommage de ne pas visiter ces lieux qui vous permettront de comprendre notre paysage et son patrimoine ancien. Le sentier du Maubois, 5km avec une grotte, un lapias, un dolmen, une charbonnière... tous le patrimoine incontournable de l'Ardèche concentré ici... Même hébergement. Enclos pour les ânes à la grotte le temps de la visite.

## **3<sup>e</sup> ou 4<sup>e</sup> jour : Orgnac au Mas de Serret. 7 km - 2h30 de marche GR4 + accès à la rivière.**

Vous pourrez y découvrir encore le dolmen de la Font du Loup, l'entrée naturelle d'un gouffre, la grande lauze (immense dalle de calcaire où l'on récupérait l'eau)... La faune, la flore... Hébergement au camping « Milles étoiles » sous les chênes verts (yourte, tente lodge), une adresse super conviviale et la rivière à 2 pas pour passer l'après midi les pieds dans l'eau, au fond des gorges, sublime endroit.

(Retour possible direct depuis le mas de serret 13,5 ou 15 km pour un circuit de 4 jours ou 5 jours avec la boucle autour d'Orgnac)

## **5<sup>e</sup> jour : Mas de Serret. Boucle de 3, 6, 10 km au choix.**

Balade sur le tour du Saleyron pour une vue en hauteur sur le canyon des gorges, vue sur le célèbre pont d'Arc ou bien farniente sur place et accès à la rivière, sublime point de vue.

## **6<sup>e</sup> jour : Mas de Serret à Labastide de Virac . Petite étape de 7 km ou plus si l'on zigzague dans la forêt.**

Vous pourrez faire la visite du château de Labastide de Virac et y découvrir une jolie vue depuis le chemin de ronde et aussi y voir l'élevage de vers à soie et le fantôme du château.

Auberge à Labastide et Camping de la Goule avec tente insolite.

## **7<sup>e</sup> jour : La Bastide de Virac à Vallon Pont d'Arc. 10 km par le GR4 - 3h de marche.**

Un joli chemin vous ramènera jusqu'à Vallon par le vieux pont romain du Rieussec ou par le GR4. Encore un dolmen sur ce parcours, celui de Champagnac.

Tous les bons conseils sur votre parcours et la gestion des ânes vous seront donnés la veille du départ. Ce parcours est modulable. Le ravitaillement et une bonne table le soir sont possibles chaque jour dans les petits villages traversés.

### *Options sur 4 jours/ Balade souterraine*

#### **1<sup>er</sup> jour : Vallon Pont d'Arc à La goule. 9 km - 3h de marche par le GR4**

Une jolie journée de randonnée, la première étape est facile, elle vous amène dans les bois de Labastide de Virac. Les pistes sont en bon état et ombragées sous les chênes verts, vous pourrez faire la halte au camping de la Goule chez Isabelle. Tente insolite, petit déjeuner et pique nique ( food truck) et ravitaillement dans sa petite épicerie où il y a tous les bons produits du coin et aussi la piscine.

#### **2<sup>e</sup> jour : La goule à Orgnac. 8 km.**

Le GR4 continue jusqu'au magnifique village de Labastide, très belle vue sur le château (que l'on peut visiter). Balade bucolique avec très peu de dénivelé. A mi chemin vous pouvez faire une pause à l'aven de la forestière, jolie cavité scintillante, jeu pour les enfants et coin snack, glace et boisson fraîche, ensuite vous êtes à 2 pas de la très grande cavité d'Orgnac et son musée de la préhistoire. De quoi ne pas s'ennuyer au fond des bois... Chambre d'hôte les chênes de l'aven à 1,5km ou hôtel les Stalagmites au village à 2 km.

**(Vous pouvez aussi aller direct au Mas de Serret et faire un aller retour à Orgnac sur 1 journée 14km).**

#### **3<sup>e</sup> jour : Orgnac au Mas de Serret. 7km + accès à la rivière**

Le Gr4 passe sur la grande lauze (immense dalle de calcaire où l'on récupérait l'eau)...delà très beau point de vue à l'horizon. Hébergement au camping Milles étoiles sous les chênes verts (yourte, tente lodge), une adresse super conviviale et la rivière à 2 pas pour passer l'après midi les pieds dans l'eau, au fond des gorges, sublime endroit.

#### **4<sup>e</sup> jour : Mas de Serret à Vallon Pont D'Arc. 13,5km 4h30 de marche**

Un joli chemin vous ramènera jusqu'à Vallon par le vieux pont romain du Rieussec ou par le GR4. Cette étape est facile car c'est plat ou bien ça descend.

### *Options sur 3 jours/ Balade à la rivière*

#### **1<sup>er</sup> jour : Vallon Pont d'Arc à La goule. 9 km - 3h de marche par le GR4**

Une jolie journée de randonnée, la première étape est facile, elle vous amène dans les bois de Labastide de Virac. Les pistes sont en bon état et ombragées sous les chênes verts, vous pourrez faire la halte au camping de la Goule chez Isabelle. Tente insolite, petit déjeuner et pique nique et ravitaillement dans sa petite épicerie où il y a tous les bons produits du coin et aussi la piscine.

#### **2<sup>e</sup> jour : La goule au mas de Serret – 7km + accès à la rivière.**

A partir du village 2 options : soit vous allez direct jusqu'au Mas de Serret pour arriver tôt et avoir l'après midi entier à la rivière ou bien vous pouvez faire le tour du saleyron ( balade sublime avec vue sur le pont d'arc et quand même allez piquer une tête à la rivière après. L'accès à la rivière se fait par un chemin de pentu sans les ânes qui restent à l'enclos) 200m de dénivelé mais c'est tellement beau qu'on oublie l'effort et puis les vrai beau coin ça se mérite. Comptez 30minutes de descente et 45 minutes de remonter)

#### **4<sup>e</sup> jour : Mas de Serret à Vallon Pont D'Arc. 13,5km 4h30 de marche.**

Un joli chemin vous ramènera jusqu'à Vallon par le vieux pont romain du Rieussec ou par le GR4. Cette étape est facile car c'est plat ou bien ça descend.

## LISTE DES HEBERGEMENTS SUR LES CIRCUITS

Tarifs indicatifs des hébergements ne pouvant engager trekane

	Type de relais	téléphone	capacité	restauration	piscine
<b>Vagnas</b> <a href="http://www.vagnas-ardeche.com">http://www.vagnas-ardeche.com</a>	<i>chambre d'hôte le mas de la Rude ( au milieu des bois)</i>	06 09 97 51 97 <a href="mailto:julien.leger@hotmail.fr">julien.leger@hotmail.fr</a>	Chambre Familiale à partir de 60€/2pers	Oui Repas 16€ Petit dej 6€ Picnic 10€	Non (Petite rivière au printemps)
	<i>camping*** la rouvière les pins</i>	04 75 38 61 41 <a href="http://www.rouviere07.com">www.rouviere07.com</a>	Camping familial 16,5 à 27€/2pers.	Oui	Oui
<b>Orgnac</b> 4 <sup>e</sup> et/ou 5 <sup>e</sup> jour  <a href="http://www.orgnac.com">www.orgnac.com</a> grotte et musée	<i>Hôtel-restaurant** Les stalagmites</i>	04 75 38 60 67 <a href="http://www.lesstalagmites.com">www.lesstalagmites.com</a>	25 chambres A partir de 60 euros/2 pers	oui	Non (piscine municipal à 1 km)
	<i>Chambre d'hôte*** Les chênes de l'aven</i>	06 10 85 37 23 <a href="http://www.leschenesdelaven.com">www.leschenesdelaven.com</a>	2 chambres /2 pers. 75€/2pers.	oui	oui
<b>Mas de Serret</b>  <a href="http://www.gorgesdelardeche.fr">www.gorgesdelardeche.fr</a>	<i>Camping milles étoiles** Yourte et repas Au Coeur de la réserve</i>	04 75 38 42 77 <a href="http://www.campingmilletoiles.com">www.campingmilletoiles.com</a>  réservez par mail ou telephone pas sur leur site	Nuit en yourte A partir de 15€/pers	oui	Non (Rivière à Proximité)
<b>Labastide De virac</b> 4 <sup>e</sup> et/ou 5 <sup>e</sup> jour  <a href="http://www.chateaudesrochures.com">http://www.chateaudesrochures.com</a>	<i>Camping de la Goule*** tente lodge/bulle/coco et tente équipée + coin cuisine</i>	04 75 38 61 24 <a href="http://www.campinglagoule.com">www.campinglagoule.com</a>	Camping familial très nature (25 emplacements de 16,5 à 32€)	Non mais épicerie Petit déjeuner Panier picnic	Piscine Maillot de bain obligatoire
	<i>Auberge du vieux porche</i>	04 27 52 07 67 <a href="http://www.auvieuxporche.com">www.auvieuxporche.com</a>	70€/nuit/2 pers 2 chambres de 4 à 5 pers	oui	Non

**- Sur chaque lieu des enclos privés sont à disposition pour nos ânes ainsi que leur nourriture.  
Carte IGN Top 25 : n° 2939 " Gorges de l'Ardèche" carte et topo fourni**

De jolies boucles sont possible autour des relais si vous souhaitez y passer 2 nuits  
pour une intendance plus légère surtout pour les campeurs.

**Avant ou après votre randonnée, vous pourrez réserver**

**- une nuit à la ferme (8 places maxi).**

( nuitée et petit déj compris à partir de 70€ pour 2 et 22€/pers supplémentaire)

- à Salavas « hôtel des sites\*\* » tél. 04 75 88 00 85– <http://www.hoteldessites.com>

- Camping à 800m au bord de la rivière <http://www.camping-bonhomme.com>

**Trouvez pleins d'autres adresses sur le site de l'office du tourisme du village.**

<http://www.vallon-pont-darc.com>

## Fiche de Réservation

Nom : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

N°portable \_\_\_\_\_

Mail : \_\_\_\_\_

Nombre de participant : \_\_\_\_\_

Adultes : \_\_\_\_\_

Enfants : \_\_\_\_\_ Age : \_\_\_\_\_

Nombre d'ânes loués : \_\_\_\_\_

Circuit choisi : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Date de la randonnée : du \_\_\_\_\_ au \_\_\_\_\_

Ci-joint un chèque d'arrhes de 30 % du montant

Total, soit : \_\_\_\_\_

Le solde sera versé le jour du départ.

Les arrhes versées ne seront pas remboursables en cas

d'annulation de la part du client, mais utilisable lors

d'une prochaine location d'ânes dans la même année.

Une caution de 100€ vous sera demandée et

restituée à la fin de la randonnée.

Un rapatriement éventuel sera à la charge du client.

Les départs se font à 8 h 30 à la ferme.

J'ai pris connaissance des conditions générales.

Fait à \_\_\_\_\_ Le \_\_\_\_\_

Signature :



A renvoyer à cette adresse

Trek'âne  
Thévenin Martine  
324, route des Estrades  
07150 Vallon Pont d'Arc  
Tél. 06 87 21 15 34

Merci d'indiquer vos lieux d'hébergements,  
Cela nous permet de prévoir le foin et l'orge  
nécessaire aux ânes sur les relais.

Rendez-vous la veille du circuit :  
11h - 14h - 15h - 16h - 17h maxi au choix  
( merci de cocher un horaire)

Le temps de vous donnez  
la carte + topo + info sur l'âne

1<sup>er</sup> jour:

2<sup>e</sup> jour:

3<sup>e</sup> jour:

4<sup>e</sup> jour:

5<sup>e</sup> jour:

6<sup>e</sup> jour:

7<sup>e</sup> jour:

### Les tarifs 2023 de location des ânes

Pour la location d'un âne, avec son bât et un itinéraire conseillé...

1 Journée / 65 Euros    2 Jours / 120 Euros    3 Jours / 180 Euros

4 Jours / 240 Euros    5 Jours / 275 Euros    6 Jours / 320 Euros

1 semaine 360 Euros

Paiement accepté :

- chèque bancaire à l'ordre de THEVENIN Martine

- Chèques vacances acceptés

- Virement bancaire

Crédit agricole de Vallon pont d'arc - code banque : 13906

IBAN : FR76 1390 6000 0329 7829 8800 021 SWIFT : AGRIFRPP83





## Liste de l'équipement pour une aventure en Ardèche avec Nestor, Marius, Manon ou Lulu...

### Préparation physique

Prévoir des balades de 8 à 15 km deux fois par semaine un mois avant le départ, en prenant un sac à dos et en utilisant les chaussures que vous porterez durant votre randonnée.  
Pendant la marche boire au moins deux litres d'eau par jour.

### Mon équipement et matériel

Le choix des trois éléments suivants est primordial pour votre confort et votre sécurité

- **Chaussures** de marche, montantes, de bonne qualité et que vous aurez déjà utilisées.

1 **Sac à dos** confortable que vous aurez sur le dos la journée (à environ 2 kg d'eau + portable, appareil photo + 1 casquette. 1 tube de crème solaire).

1 **sac à dos ou de voyage** pour vos vêtements de rechange. Mettez le linge dans un sac poubelle, en cas de pluie tout sera sec. On vous prête des sacoches comme sur la photo

#### - Vêtements (sur vous ou dans le sac) :

3 tee-shirts en coton pour la transpiration

1 sweet en matière polaire

3 slips

1 chemise coton (pour le soir)

1 pyjama léger

1 pantalon léger de randonnée avec poches sur côté

2 shorts légers de randonnée avec poches également

3 paires de chaussettes doubles type deux en une, anti ampoule

1 parka

1 puncho de randonnée en cas de pluie

1 paire de sandalettes légère pour le soir

1 duvet léger

1 poche à eau de 2 litres à mettre dans le sac avec tuyau (très pratique pour boire régulièrement par petites quantités)

1 porte bébé pour les petits qui s'endorment facilement et un casque vtt ou équitation (prêt de porte bébé gratuit possible suivant dispo sur place)

#### - Trousse de toilette:

1 petit savon de Marseille, 1 petite brosse à dent, 1 petit tube de dentifrice, 1 serviette de toilette

#### - Trousse de médicaments:

1 ordonnance de votre médecin éventuellement pour vos médicaments habituels

1 petit ciseau

Prévoir quelques unités de médicaments contre les vomissements, diarrhées, piqûres d'insecte, maux de tête.

#### - Trousse de lavage: (plusieurs relais ont un lave linge à disposition)

1 petit tube de lessive liquide pour lavage à main mais la plupart des relais ont un lave-linge

1 corde nylon, 8 pinces à linges, 1 lampe de poche

**Pour les campeurs**, 1 tente la plus légère possible (3 à 4kg), évitez les tentes rondes «2 secondes» qui ne rentrent pas dans les sacoches.

#### - Documents

1 carte de crédit (prévoyez un chéquier car tous les prestataires n'ont pas un terminal de paiement par carte)

1 carte d'identité

De l'argent liquide attention distributeur de billets à Vallon Pont d'Arc et St Martin d'Ardèche uniquement.

1 porte carte de randonnée (pratique et étanche), **Appli GPS Iphigénie conseillé.**

Ne surchargez pas les ânes ni vous-même ainsi tout votre équipement marchera avec plaisir.

Les ânes aideront à porter vos sacs de vêtement sauf s'ils sont trop lourd, ils refuseront alors j'insiste soyez raisonnable.

Merci

Trek'âne

PS. Cette liste reste un conseil.



## Préparation des départs en randonnée...

Avant chaque départ on vous donnera tous les bons conseils nécessaires pour partir du bon pied. Un livret technique pour préparer et nourrir l'âne vous sera remis.

On étudiera bien sûr la carte IGN et le carnet de route ensemble. Fichier GPX sur demande. L'appli GPS Iphigénie est gratuite 7 jours et vous permet de vous localiser, très pratique. Les randonnées ne sont pas accompagnées et vous devez savoir vous diriger avec une carte, le balisage est présent mais peut-être endommagés, coupe de bois ou malveillance. Ensuite équipement et chargement de votre compagnon, consignes de sécurités.

Nous irons chercher les ânes à l'enclos pour les préparer à la barre d'attache.

Séance d'étrille (brosser soigneusement le dos de l'âne pour éliminer brindilles qui risque de le blesser sous la charge) puis nettoyage des sabots (bon pied bon œil) et installation du bât.

Pour une petite balade à la journée comptez 1/4 d'heure de préparation.

Pour un parcours de plusieurs jours comptez

1h à 1h30 de préparation.

Les départs se font entre 8h30 et 9 h du matin

(On s'adapte suivant la saison bien sûr)

Veillez à avoir prévus tous vos bagages sinon les tris de dernières minutes peuvent durer de longs moments et votre futur compagnon piétinera d'impatience. Autant commencer dans de bonnes conditions pour tous.

**Avant ou après votre randonnée, vous pourrez réserver une nuit à la ferme (7 places maxi).**

Merci de passez nous voir la veille pour les départs de plusieurs jours, nous étudierons alors le parcours et cela fera gagner du temps à tous et vous profiterez ainsi pleinement de votre 1<sup>er</sup> jour de randonnée. Vous pourrez aussi emmener et garnir les sacoches la veille. Prévoyez aussi des sacs à dos, tout ne tiendra pas forcément dans nos sacoches et les sacs à dos s'accrochent très facilement au bât et permettent un harnachement moins large (pratique quand les chemins sont étroits, c'est le cas sur la 1<sup>ère</sup> étape du tour des gorges). Pesez vos bagages à l'avance (pique nique et eau compris) 25kg à 30kg environ/âne. Avant chargement votre âne a déjà 10kg de matériel sur le dos.

Dans chaque relais il y aura un enclos pour les ânes ainsi que la nourriture nécessaire (orge et foin), à vous de les nourrir et de les faire boire. La nourriture des ânes est comprise dans le prix de la location.



**Pour tous conseils supplémentaires**

Contact : Martine – 06 87 21 15 34 ou [trekane@orange.fr](mailto:trekane@orange.fr)